

# ПРАВИЛА ВЫЖИВАНИЯ В ЦИФРОВОМ МИРЕ



**Киберпространство** — это особая цифровая среда, где полезное и интересное соседствует с опасностью и риском. Чтобы пользоваться интернетом безопасно, важно соблюдать базовые правила.

## Безопасность устройств

- Регулярно обновляй операционную систему и приложения на смартфоне, планшете и персональном компьютере.
- Устанавливай приложения только из официальных источников (App Store, Google Play и Windows Market).
- Для каждого аккаунта используй индивидуальный пароль, который рекомендуется менять раз в три месяца. Роутера это тоже касается.
- Обязательно делай резервные копии важной информации.
- Всегда блокируй свои устройства (ПК, смартфон, планшет), когда не работаешь с ними.

## Фишинг

- Помни, что злоумышленники постоянно придумывают новые правдоподобные сценарии, чтобы обмануть тебя — заставить открыть файл, перейти по ссылке или ввести персональные данные на мошеннической странице.
- Всегда внимательно проверяй адресата, от имени которого тебе пришло сообщение в электронной почте. Если возникли сомнения, лучше позвонить или другим способом связаться с человеком, от которого пришло письмо, чтобы убедиться, что это не мошенник.
- Не открывай подозрительные ссылки, файлы от незнакомцев в почте и в социальных сетях.
- Если тебе звонят из банка и просят выполнить какое-то подозрительное действие или раскрыть данные, сразу положи трубку и перезвони в банк по номеру телефона, указанному на сайте или на оборотной стороне банковской карты.

## Безопасность в соцсетях

- Никогда не размещай в соцсетях данные паспорта, банковской карты или других документов, содержащих твои персональные данные.
- Не добавляй в друзья неизвестных тебе людей и закрой свой профиль от незнакомцев.
- Не хвастайся дорогими покупками в интернете и не раскрывай незнакомцам подробности о своей семье и семейном бюджете.
- Не выкладывай в соцсети фотографии родителей, родственников, близких и знакомых без их согласия.

## Кибербуллинг и травля в интернете

- Если кто-то оскорбляет и провоцирует тебя в сети, сохраняй спокойствие и не ведись на провокацию.
- Сразу прекрати общение с этим человеком, заблокируй его и сообщи родителям или взрослому, которому доверяешь.